

สรุปผลการจัดกิจกรรมสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน (ด้านมีชีวิตรชีวา)

กรมอนามัยมีนโยบายการดำเนินงาน สถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน (HWP) เพื่อส่งเสริม สนับสนุน บุคลากรของกรมอนามัยให้มีการทำงานในสถานที่ที่ถูกสุขลักษณะ มีความปลอดภัย ส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดี และเหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน ปัจจุบันศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงได้มีการดำเนินงานเพื่อตอบสนองนโยบายการดำเนินงานสถานที่ทำงาน น่ายู่ นำทำงานขึ้น ทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านความสะอาด ด้านความปลอดภัย ด้านสิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตรชีวา โดยมีการจัดกิจกรรมเพื่อตอบสนองนโยบายของกรมอนามัยขึ้น ได้แก่ การทดสอบสมรรถนะร่างกาย , กิจกรรม 5 ส , การจัดการสิ่งแวดล้อม , การซ้อมแผนอัคคีภัย รวมไปถึงการจัดตั้งชมรมกีฬาขึ้น เพื่อเป็นการสนับสนุน ในการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โดยแบ่งชมรมกีฬาออกเป็น 4 ชมรม คือ ชมรมปั่นจักรยาน , ชมรมแบดมินตัน , ชมรมเทเบิลเทนนิส และชมรมนันทนาการ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรศูนย์ฯ เกิดแรงจูงใจในการ ส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการออกกำลังกาย และเป็นการเสริมสร้างวัฒนธรรมที่ดีให้กับองค์กร โดยมี กิจกรรมแต่ละชมรม ดังนี้

๑. ชมรมปั่นจักรยาน เริ่มจัดกิจกรรมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ bike for health และดำเนินการตาม นโยบาย ๓ เก็บ บวก ๕ ส. ในวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ โดยส่งเสริมให้บุคลากรศูนย์ฯ ปั่นจักรยานพร้อมทั้งทำ ความสะอาด เก็บขยะ ตลอดเส้นทางปั่นจักรยาน มีบุคลากรศูนย์ฯ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๓๐ คน โดยมีเส้นทาง ปั่นจากศูนย์ฯ ไปยังมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ลำปาง และชุมชนเรียบทางรถไฟ อำเภอห้างฉัตร รวมระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร

กำหนดการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ ทุกวันพุธ เวลา 15.30 น.

วันที่	สถานที่ (ปลายทาง)	หมายเหตุ
วันพุธ ที่ 24 ก.พ. 2559	จิตอาสาเก็บขยะบริเวณสวนอนันตยศ และรอบๆ ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง	* สถานที่ที่สามารถเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม
วันพุธ ที่ 2 มี.ค. 2559	สถานีรถไฟอำเภอห้างฉัตร	
วันพุธ ที่ 9 มี.ค. 2559	บ้านแม่ฮ่าว อำเภอห้างฉัตร	
วันพุธ ที่ 16 มี.ค. 2559	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง	
วันพุธ ที่ 23 มี.ค. 2559	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง	
วันพุธ ที่ 30 มี.ค. 2559	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง	



๒. ชมรมเทเบิลเทนนิส เริ่มจัดกิจกรรมในวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ โดยให้บุคลากรศูนย์ที่สนใจในกีฬาเทเบิลเทนนิส เข้าร่วมเล่นกีฬาทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๑๕.๓๐ น. มีบุคลากรศูนย์ฯ เข้าร่วมชมรม ๑๐ คน



๓. ชมรมแบดมินตัน เริ่มจัดกิจกรรม ๔ ธันวาคม ๒๕๕๘ โดยให้บุคลากรศูนย์ฯ ที่สนใจในกีฬาแบดมินตัน เข้าร่วมเล่นกีฬาทุกวันศุกร์ เวลา ๑๕.๓๐ น. มีบุคลากรศูนย์ฯ เข้าร่วมชมรม ๑๕ คน ซึ่งภายในชมรมจะมีการจัดโปรแกรมการแข่งขันของแต่ละเดือน เพื่อเพิ่มความสนุกสนาน และความสามัคคีให้แก่คนในชมรม



๔. ชมรมนันทนาการ ภายในชมรมจะแบ่งประเภทกีฬาหลายประเภท เช่น กิจกรรมเดินแอโรบิก , กิจกรรมเดินวิ่ง , กิจกรรมโยคะ และกิจกรรมนั่งสมาธิ เป็นต้น โดยเริ่มกิจกรรมทุกวัน เวลา ๑๕.๓๐ น. มีสมาชิกในชมรม จำนวน ๓๐ คน

